



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



POLITICHE GIOVANILI
PROV. NE. E. GIUSTIZIA DI TRENTO

PARTECIPAEVOLMENTE

CORSO PER I GIOVANI PROFESSIONISTI

PER CONOSCERE TUTTE LE SFUMATURE DELLA COMUNICAZIONE!

Obiettivi: accrescere nei giovani professionisti la sicurezza in se stessi, l'autostima, le capacità comunicative, l'abilità di gestire le relazioni lavorative al meglio rispetto ai propri obiettivi da raggiungere.

12 ore di formazione: 3 incontri di 4 ore ciascuno

Formatrici: Betulla Detassis, Mental Coach e consulente in Comunicazione
Jenny Koyate, Speaker e Formatrice in tecniche cognitivo - comportamentali e Comunicazione.

Corso finanziato dalla Provincia Autonoma di Trento
nell'ambito del Piano Operativo Giovani 2019

quota di partecipazione: 10 €

iscrizioni: ✉ partecipevolmente@gmail.com

☎ 345 5052259

sede: Palazzo Thun, via Belenzani 19, Trento

date: 14 maggio, 22 maggio, 28 maggio

orario: dalle 14.30 alle 18.30

termine iscrizioni: 8 maggio

L'evento rilascia 12 CFP in base al Nuovo Regolamento della Formazione Continua dei Periti Industriali approvato dal Ministero della Giustizia

Progetto promosso da: Gi.Pro Giovani Professionisti in Trentino



www.Gipro.tn.it



in convenzione con il Collegio dei Periti Industriali e
dei Periti Industriali Laureati della Provincia di Trento

CONTENUTI

Il corso si propone di rispondere alle seguenti esigenze formative:

- presentarsi professionalmente in modo sintetico e di impatto;
- parlare in pubblico senza stress, facendosi ascoltare, mantenendo viva l'attenzione, veicolando in modo efficace i propri contenuti;
- relazionarsi al meglio nelle situazioni di confronto individuale, influenzando positivamente l'interlocutore, promuovendo in modo efficace le proprie idee o proposte, essendo persuasivi;
- interagire al meglio con gli altri nelle situazioni di lavoro di gruppo, facendo emergere il proprio contributo, rapportandosi alla pari anche in presenza di professionisti più esperti o più affermati;
- affermarsi come leader, quando si voglia ricoprire quel ruolo;

Inoltre verranno insegnate ed allenate le seguenti abilità necessarie a chiunque voglia imparare a lavorare nello "stato di massima prestazione":

- Autostima
- Pensiero positivo
- Concentrazione
- Consapevolezza
- Entrare nello stato di massima prestazione.